

## **Termine und Veranstaltungsorte:**



**Möchten Sie einen  
Letzte Hilfe Kurs  
für Ihre Gemeinde, Ihren Verein  
oder Ihre Firma organisieren,  
sprechen Sie uns an!**

**Anmeldung und Informationen** unter  
Katholischen Erwachsenenbildung  
Tel.-Nr. **09 443 / 918 42 24**  
**09 443 / 918 42 28** und  
E-Mail **info@keb-kelheim.de**

weitere Informationen unter  
Hospizverein im Lkrs. Kelheim e.V.  
Tel.-Nr. **09 441 / 68 59 50** und  
E-Mail **info@hospizverein-landkreis-  
kelheim.de** oder  
**www.hospizverein-landkreis-kelheim.de**

Freier Eintritt  
**Spende für den Hospizverein erwünscht**

*Die Arbeit des Hospizvereins im  
Lkrs. Kelheim e.V. wird durch  
Spenden und Mitgliederbeiträge  
finanziert.*

*Wenn auch Sie unsere Arbeit mit  
Ihrer Spende unterstützen,  
danken wir Ihnen im Voraus!*

**Spendenkonto:**  
**Raiffeisenbank Kreis Kelheim e. G.**  
**IBAN: DE 43 7506 9014 0004 2839 10**  
**BIC: GENODEF 1 ABS**



## **Hospizverein**

*im Landkreis Kelheim e.V.*

in Kooperation mit der  
**Katholischen Erwachsenenbildung  
im Lkrs. Kelheim e.V.**



## **Der Letzte Hilfe Kurs Am Ende wissen, wie es geht.**

Wir vermitteln das  
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:  
Das Umsorgen  
von schwerkranken und  
sterbenden Menschen  
am Lebensende

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

### Letzte Hilfe

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

## Kursinhalt des LETZTE HILFE K U R S

- das kleine 1x1 der Sterbebegleitung  
Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vor- sorgevollmacht kurz angefügt.  
Wir thematisieren mögliche Beschwerden die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

## K U R S A U F B A U

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. In der Regel wird der Kurs an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz-und Palliativversorgung.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

### Einige Eindrücke von Kursteilnehmer/Innen:

„Lebendig und leicht trotz schwerem Thema.“

„Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen“.

„Klare Strukturierung“

„Letzte Hilfe“ ist ein provokanter Titel, der neugierig macht. Inhaltlich gelungen ist der Wechsel zwischen Information einerseits und der Frage nach den persönlichen Einstellungen, die ja stärker handlungsleitend sind als all unser Wissen.

Mein Rat: unbedingt teilnehmen!“

### DAS BUCH ZUM LETZTE HILFE KURS FÜR ALLE MENSCHEN:

#### Letzte Hilfe

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende  
*Georg Bollig, Andreas Heller, Manuela Völkel*  
64 Seiten, vollfarbig, kartoniert,  
Esslingen 2016, der hospiz verlag  
ISBN: 978-3-941251-98-4

Erhältlich über den hospiz verlag, Buchhandlungen in Ihrer Nähe oder Onlinehändler wie z.B. Amazon, etc. Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleiter/Innen und verschiedenen lokalen Kooperationspartnern wie Hospizinitiativen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hilfsorganisationen und Anderen abgehalten.

Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement. Mehr Informationen zu Letzte Hilfe Kursen unter: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)