

Informationen zu den Trauergruppen  
im Landkreis Kelheim und Umgebung  
erhalten Sie bei den Koordinatorinnen  
des Hospizvereins

**Annette Bauer**

**Margret Neumann**

Tel. 0 94 41 / 68 59 50

Handy 01 75 / 350 66 07

E-Mail:

[info@hospizverein-landkreis-kelheim.de](mailto:info@hospizverein-landkreis-kelheim.de)

und bei der Gruppenleiterin

**Sonja Ilseher**

Mobil: 01 76 / 34 40 52 03

E-Mail: [s.ilns987@web.de](mailto:s.ilns987@web.de)

[www.hospizverein-landkreis-kelheim.de](http://www.hospizverein-landkreis-kelheim.de)



**Wenn es  
ein Gänseblümchen schafft,  
dann wirst du sicher  
auch Deinen Weg finden.**

**Gruppe für  
trauernde Kinder:**  
für Kinder von 6 – 12 Jahren  
**Gruppe für  
trauernde Jugendliche:**  
ab 12 Jahren

Begleiter\*innen z. B. Eltern,  
Tanten, Lehrer und Freunde  
können sich bei Fragen zum Umgang  
mit Kindern und Jugendlichen  
in ihrer Trauer direkt an unsere  
Gruppenleiterin wenden.

**Die Arbeit des Hospizvereins im  
Lkrs. Kelheim e.V. wird durch Spenden  
und Mitgliederbeiträge finanziert.**

**Spendenkonto:**

**Raiffeisenbank Kreis Kelheim eG**

**IBAN: DE 43 7506 9014 0004 2839 10**

**BIC: GENODEF1ABS**




## **Kinder- und Jugendtrauergruppe**

*Unterstützung für Kinder  
und Jugendliche  
nach dem Verlust eines  
nahestehenden Menschen*



[www.hospizverein-landkreis-kelheim.de](http://www.hospizverein-landkreis-kelheim.de)



**Kinder trauern anders –  
Kinder leben im Hier und Jetzt ...**

**Kindliche Trauer hat viele Gesichter.**

*Kinder erleben den Verlust eines nahestehenden Menschen anders als Erwachsene. Je nach Altersstufe gehen sie sehr unterschiedlich mit dem Verlust um. Ihre Trauer ist meist sprunghaft.*

*Oft haben sie Schwierigkeiten ihre Trauer auszudrücken. Ihnen fehlen die Worte für das was sie empfinden, oder sie wollen nichts erzählen, um andere nicht noch trauriger zu machen.*

*Viele Kinder wirken bald wieder „normal“, weshalb der Eindruck entstehen kann, sie würden nicht trauern, oder sie hätten es gut verarbeitet. Doch das täuscht.*

*Wir bieten Kindern von 6–12 Jahren kreative Gruppenstunden unter kompetenter Führung an. Um sich vorher etwas kennen zu lernen, bitten wir Sie Kontakt mit unserer ausgebildeten Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin Sonja Ilseher auf zu nehmen.*

**Jugendliche in ihrer Trauer –**

*Wenn ein nahestehender Mensch stirbt gerät die Welt aus den Fugen.*

*Jugendliche springen in ihrer Trauer mit ihren Gefühlen zwischen den Welten von Kindern und Erwachsenen hin und her. Sie sind in dieser Phase sehr verletzlich – möglicherweise verunsichert über das was sie fühlen.*

*Sich die eigenen Gefühlswelten bewusst machen, ihnen Ausdruck zu verleihen sind wichtige Schritte im Trauerprozess.*

*Der Austausch mit Freunden und Familienangehörigen kann in dieser herausfordernden Situation hilfreich sein.*

*Eine andere Form des Austausches bieten wir Euch in dieser Gruppe – den Austausch mit anderen Jugendlichen die auch einen lieben Menschen verloren haben, die ähnliches erlebt haben.*

*Bitte meldet Euch bei unserer Gruppenleiterin Sonja Ilseher um sich vor der Teilnahme an einer Gruppe erst einmal persönlich kennenzulernen.*

**Trauer ist eine  
normale und gesunde Reaktion  
nach dem Verlust eines  
geliebten Menschen.  
Sie ist keine Krankheit  
- kann aber krank machen,  
wenn sie verdrängt und nicht  
bearbeitet wird!**

**Wir laden Euch ein!**

*Die Gruppenstunden finden im Hospizbüro in 93309 Kelheim, Barbara von Eck Str. 1, Eingang über die Klausenstr. statt.*

*Die Gruppen bieten trauernden Kindern und Jugendlichen die einen nahestehenden Menschen verloren haben einen geschützten Raum. Dort können sie sich austauschen und einen Weg finden, mit ihrer Trauer umzugehen. All ihre Gefühle, die zur Trauer gehören, haben hier ihren Platz und können auf eigene Weise zum Ausdruck gebracht werden.*

Die Teilnahme an den Kinder- und Jugendtrauergruppen ist **überkonfessionell** und **kostenfrei**.

**Wir bieten auch Einzelgespräche an.**

